

遅刻回避マップ

16N2031 木内 泉佑
 16N2033 久世 泰誠
 16N2036 佐伯 雅

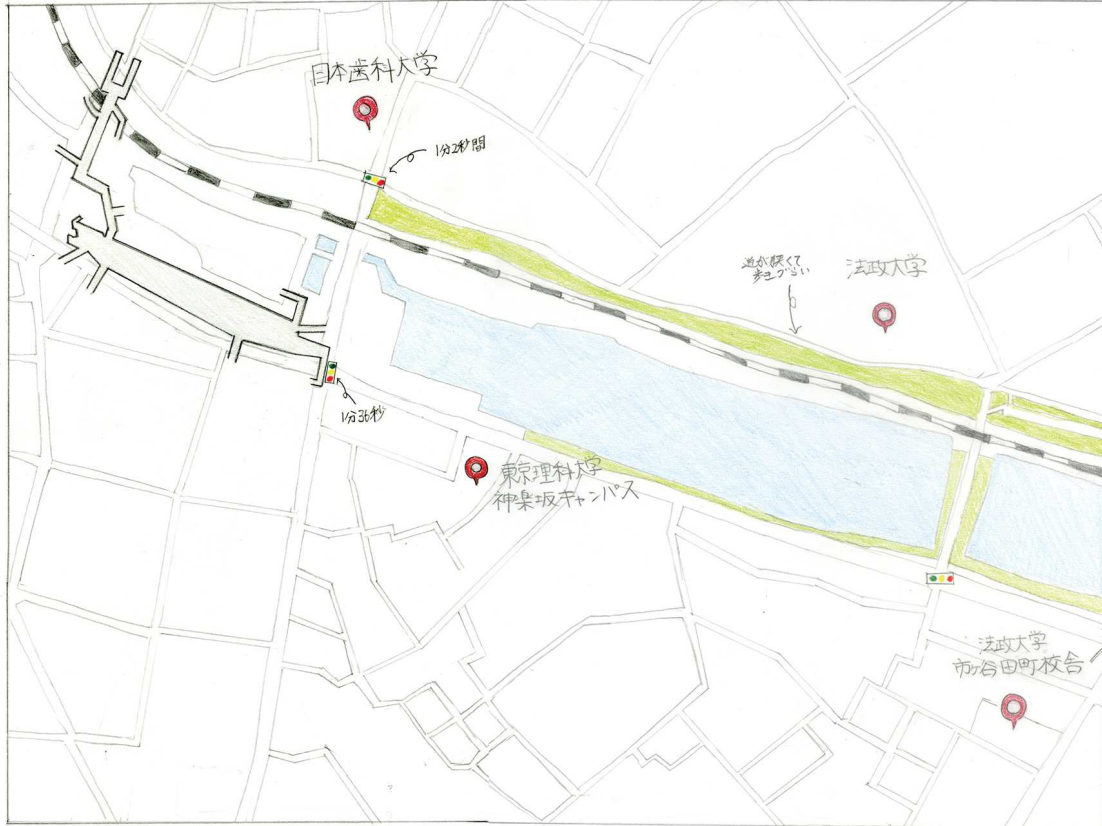
B2a出口から各大学まで

・法政大学田町校舎	10分42秒	1284歩 (47段)
	42.1kcal	989 m
・法政大学外濠校舎	7分45秒	778歩
	20.8 kcal	599 m
・東京理科大学	2分02秒	190歩
	4.8 kcal	146 m
・日本歯科大学	1分49秒	181歩
	4.6 kcal	142 m

遅刻回避 (目的地に5分前に到着) のために

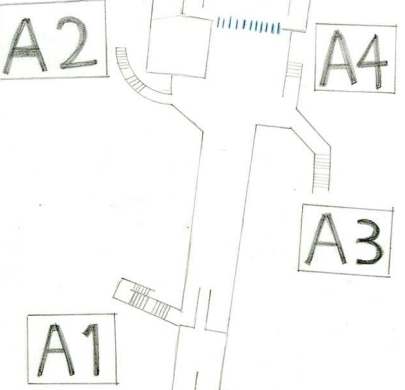
外濠校舎	有楽町線	約15分前
	南北線	約15分前
	東西線	約19分前
都営大江戸線	都営大江戸線	約20分前
JR線	JR線	約13分前
田町校舎	東西線	約22分前
	都営大江戸線	約23分前
	JR線	約18分前

かかる時間
 = ホームから改札 + 改札から出口
 + 出口から目的地 + 何分前に着きたいか
 + 1,2分 (信号の特5時間)



東西線
 T06
 ホムから改札
 25秒 26段 3.6kcal
 改札から出口
 5分15秒 601歩 (47段)
 22.6kcal 966m

南北線
 M10
 ホムから改札
 41秒 68歩 (56段) 7.20kcal 50m
 45秒 87歩 (47段) 6.11kcal



ホムから改札
 1分38秒 172歩 (47段)
 7.3kcal 132m
 改札から出口
 4分54秒 432歩 (51段)
 18.2kcal 333m

有楽町線
 Y13
 ホムから改札
 35秒 55歩 (51段) 6.63kcal 42m
 改札から出口
 45秒 87歩 (47段) 6.11kcal

